

STOP



Jeg er testet COVID-19 POSITIV

Hvad gør jeg?

Isolation

Alle bliver hjemme

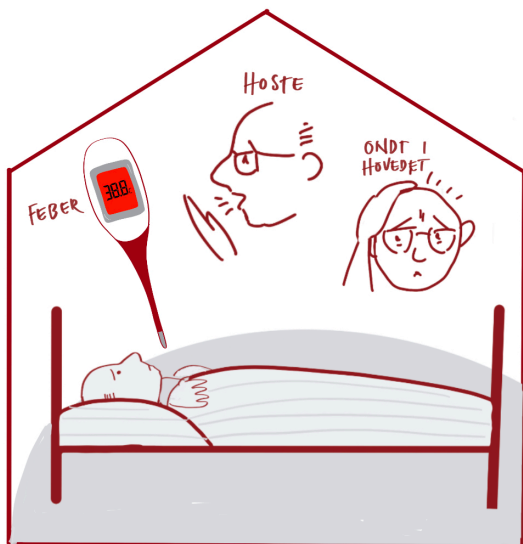


TEST 1

Ring
32320511



Jeg har symptomer



Husk altid



Jeg har ikke symptomer



MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
X	X	X	X	X	X	X

Bliv i isolation i 7 dage



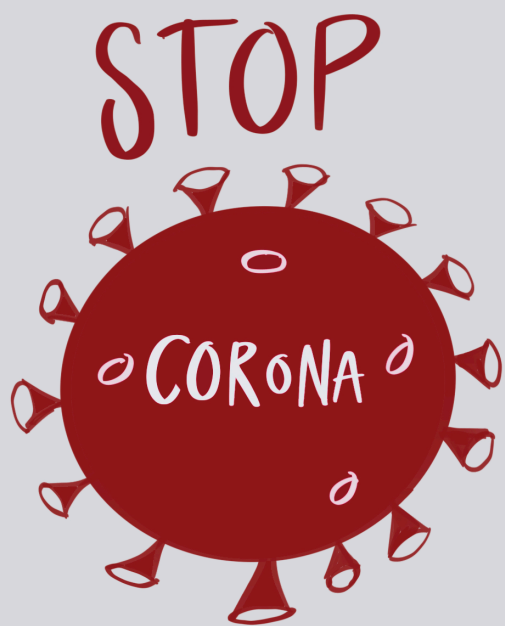
MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
			X	X		

Uden symptomer i 2 dage



UNIVERSITY OF
COPENHAGEN

Velliv
Foreningen

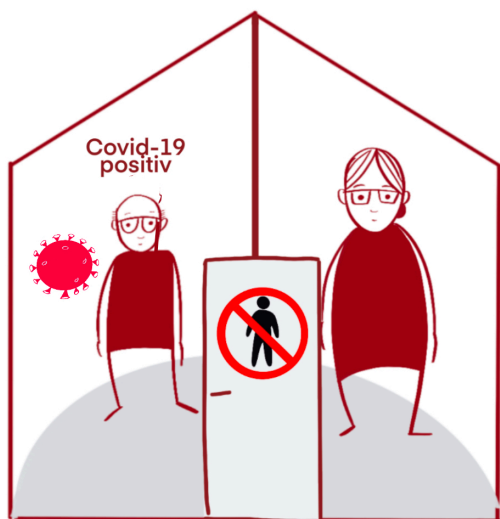


STOP



Jeg er NÆR KONTAKT Hvad gør jeg?

Vi bor sammen



Bliv hjemme.
Gå straks i isolation

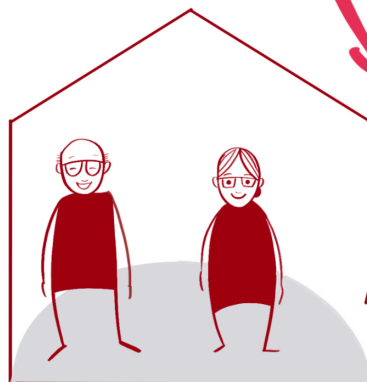
Ring
32320511

TEST 1



Husk altid

Rengøring og hygiejne



MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
X	X					

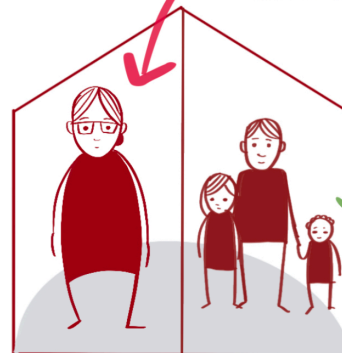
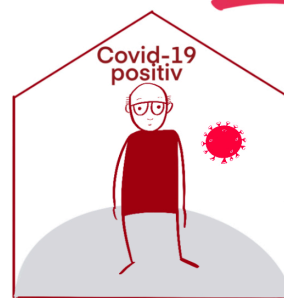
Uden symptomer
i 2 dage

TEST 2



OK!

Vi bor ikke sammen



Bofæller må
gerne gå ud

Bliv hjemme.
Gå straks i isolation



MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
	X	X	X	X		

Ring
32320511

TEST 1



MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
	X	X	X	X	X	

TEST 2



OK!



Alle bliver hjemme
i isolation

MAN	TIRS	ONS	TORS	FRE	LØR	SØN
X	X					

Uden symptomer
i 2 dage

Velliv
Foreningen



UNIVERSITY OF
COPENHAGEN



Hvad er en nær kontakt?

Hvis jeg...

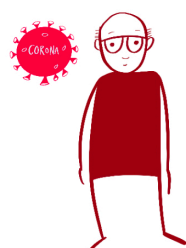
...har været sammen med en smittet person

med symptomer

uden symptomer



Fra 48 timer FØR personens symptomer startede og indtil 48 timer EFTER personens symptomer stoppede



48 timer FØR personen fik taget testen og til 7 dage efter

OG...

1



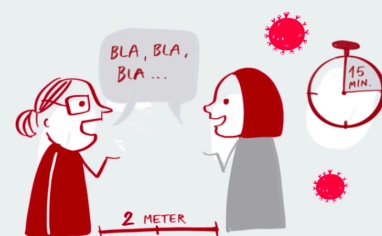
...bor sammen med en smittet person

2



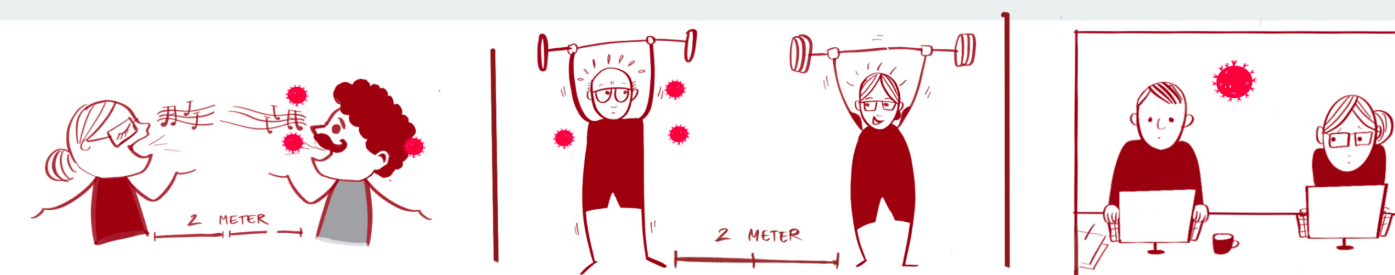
...har haft direkte kontakt med en smittet person. F.eks. ved direkte kontakt til sekreter fra en smittet person, rørt ved personens bruge lommeterklæde, mundbind eller lignende.

3



...har været sammen med en smittet person inden for to meter i mere end 15 minutter

4



...har deltaget i aktiviteter sammen med en smittet person, der indebærer:

- kraftig udånding, fx. sang, høj tale eller råb,
- fysisk anstrengelse fx. Fitness eller yoga
- ophold i lukkede rum med dårlig ventilation og inden for 2 meters afstand

Velliv
Foreningen



UNIVERSITY OF
COPENHAGEN